

# Rencontrez votre agricultrice urbaine !

Depuis son expérience de travail inoubliable au Marché Jean-Talon pour le kiosque d'une petite ferme familiale appelée Les Jardins D'Arlington, Sophie est tombée amoureuse de l'agriculture. Elle s'est particulièrement intéressée à la pollinisation, la régulation des températures et le bien-être humain et a réalisé que l'agriculture urbaine représentait bien plus que la production alimentaire. Sophie souhaite encourager notre communauté à s'enthousiasmer pour tous les autres services écosystémiques que les jardins MicroHabitat peuvent fournir.

**Sophie,**  
agricultrice urbaine

**Si tu étais un légume, une herbe ou une plante,  
laquelle serais-tu ? Et pourquoi ?**

Concombre parce que j'aime être partout à la fois !

